UITNODIGING

JOGG Alkmaar gezonde jeugd gezonde toekomst

NATUURGIDS ALKMAAR natuur- en duurzaamheidseducatie





Groen en gezond op school

Inspiratiemiddag PO

Woensdagmiddag 20 januari 2027

Ben je werkzaam op een basisschool in de gemeente Alkmaar? Kom dan naar de inspiratiebijeenkomst op woensdag 20 januari bij Vonk in Alkmaar.

Tijdens deze bijeenkomst staat gezond en bewust opgroeien van de kinderen centraal. Maak kennis met activiteiten en les-materialen over natuurbeleving, voeding, gezondheid en duurzaamheidseducatie. Je leert hoe je deze thema's op jouw school kunt toepassen.

Praktisch:

- **Datum en tijd:** woensdag 20 januari 2027 van 14.30 – 17.15 uur
- **Adres:** Vonk, Drechterwaard 10-16, 1824 EX Alkmaar. Er is voldoende parkeergelegenheid aanwezig
- Aan de middag zijn geen kosten verbonden

Direct aanmelden

Plenaire introductie

door André de Hamer – Duurzame PABO

Onze leerlingen zijn de duurzame professionals van morgen. Om hen goed voor te bereiden, is meer nodig dan een los project over gezondheid, natuur of duurzaamheid. **Duurzaam onderwijs is toekomstbestendig onderwijs. Het helpt leerlingen begrijpen hoe alles met elkaar samenhangt. Van energie en klimaat tot samenleven en zorg voor elkaar.** Duurzaam onderwijs gaat ook over kansengelijkheid, gezondheid en welzijn. Over samenwerken, kritisch denken en ruimte voor creativiteit en vakmanschap.

Een enthousiaste docent of leerkracht kan veel in beweging zetten, maar zonder betrokkenheid van het hele team, het management en de omgeving blijft de impact beperkt. Maar hoe bereik je dat?

André de Hamer opent de middag met veel praktische voorbeelden en interactie, waarbij hij laat zien hoe je de schoolomgeving kunt benutten voor duurzame, groene en gezonde thema's.

Workshoprondes

Er zijn twee rondes waarbij je kunt kiezen uit de volgende workshops:

1

Moestuinieren op school: leuk, leerzaam en lekker! Roos Stins, moestuincoach

Zelf zaaien, verzorgen en oogsten van groente, fruit en bloemen. Schooltuinieren legt de basis voor een gezonde smaak, een duurzame toekomst en laat kinderen hun natuurtalent ontwikkelen. Moestuincoach Roos vertelt je meer over de aanpak en organisatie van een schoolmoestuin en de integratie in het lesprogramma. Ontdek hoe je ook op jouw schoolplein kunt moestuinieren en welke ondersteuningsmogelijkheden er voor scholen zijn.

2

Groen doen in je klas
Marije van der Stelt, Hart op Groen

Van afval en energie tot klimaat en hergebruik. Duurzaamheid zit overal, ook in de leefwereld van kinderen. Maar hoe breng je deze grote onderwerpen op een leuke en vanzelfsprekende manier de klas in?

In deze workshop laten we zien hoe je duurzaamheid kunt verbinden aan thema's en lessen die je toch al geeft. We kijken kort naar de nieuwe kerndoelen, en naar landelijke ontwikkelingen, maar je maakt vooral praktisch kennis. Tijdens een inspirerende proeverij nemen we je mee langs verrassende lesideeën, materialen en lokale organisaties die je kunnen helpen om duurzaamheid tot leven te brengen op school.

Je gaat naar huis met frisse ideeën, een uitgebreider netwerk en volop inspiratie om mee aan de slag te gaan!

3

Breng je leerlingen in beweging met de Dynamische Schooldag
Annemijn Berghuis, HvA

Hoe ziet een schooldag eruit waarin leren en bewegen elkaar als vanzelfsprekend afwisselen?

In deze interactieve workshop ontdek je wat de dynamische schooldag is, waarom het werkt en hoe je het direct toepast in je klas. Je ervaart zelf het effect en gaat naar huis met concrete ideeën voor morgen. Daarnaast wissel je ervaringen uit met collega's en doe je nieuwe inspiratie op.

Kom in beweging, voor jezelf én je leerlingen!

4

Ontdek de natuur op het (groene) schoolplein
Wendy Schumacher, Natuurjuffer

Welke planten en diertjes zijn er allemaal te vinden op jullie plein? Natuurjuffer Wendy laat zien welke activiteiten je op het plein kunt doen, voor groep 1 t/m 8. En met de materialen uit de schoolpleinbox is een natuurles heel gemakkelijk te organiseren. Laat je inspireren en bied de kinderen een onvergetelijke natuurbeleving.

5

Bouw mee aan de Gezonde Basisschool van de Toekomst
Marijke Boersma, JOGG landelijk

Ontdek in deze inspirerende workshop hoe jouw school kan profiteren van een wetenschappelijk bewezen aanpak. Vier jaar onderzoek van de Universiteit Maastricht toont aan dat kinderen zich op een Gezonde Basisschool van de Toekomst mentaal en fysiek beter voelen, de sfeer verbetert en pestgedrag afneemt. Daarnaast zorgen gezonde lunches en dagelijks bewegen voor betere en blijvende rekenprestaties. Ga naar huis met praktische tips om gezondheid, welzijn en leren op jouw school te versterken.

Ja, ik ben erbij op 20 januari!

Voel je vrij om deze uitnodiging door te sturen aan je collega's en andere geïnteresseerden

We hopen je op 20 januari te mogen verwelkomen!

Yasmin Raisse, JOGG Alkmaar – y.raisse@joggalkmaar.nl

Mieke Klerk, Natuurgids Alkmaar – info@natuurgidsalkmaar.nl