

Groen en gezond op school

Inspiratiemiddag PO



Woensdagmiddag 1 april 2026

Ben je werkzaam op een basisschool in de gemeente Alkmaar? Kom dan naar de inspiratiebijeenkomst op woensdag 1 april 2026 bij Vonk in Alkmaar.

Tijdens deze bijeenkomst staat gezond en bewust opgroeien van de kinderen centraal. Maak kennis met activiteiten en lesmaterialen over voeding, gezondheid, natuurbeleving en duurzaamheidseducatie. Je leert hoe je deze thema's op jouw school kunt toepassen.

Praktisch

- Datum en tijd: woensdag 1 april van 14.30 – 17.15 uur
- Adres: Vonk, Drechterwaard 10-16, 1824 EX Alkmaar
Er is voldoende parkeergelegenheid aanwezig
- Tijdens de middag verzorgen studenten Voeding van Vonk een lekker en gezond hapje
- Aan de middag zijn geen kosten verbonden

Aanmelden voor de inspiratiemiddag

Plenaire introductie door André de Hamer – Duurzame PABO

Onze leerlingen zijn de duurzame professionals van morgen. Om hen goed voor te bereiden, is meer nodig dan een los project over gezondheid, natuur of duurzaamheid. Duurzaam onderwijs is toekomstbestendig onderwijs. Het helpt leerlingen begrijpen hoe alles met elkaar samenhangt. Van energie en klimaat tot samenleven en zorg voor elkaar. Duurzaam onderwijs gaat ook over

kansengelijkheid, gezondheid en welzijn. Over samenwerken, kritisch denken en ruimte voor creativiteit en vakmanschap.

Een enthousiaste docent of leerkracht kan veel in beweging zetten, maar zonder betrokkenheid van het hele team, het management en de omgeving blijft de impact beperkt. Maar hoe bereik je dat?

André de Hamer opent de middag met veel praktische voorbeelden en interactie, waarbij hij laat zien hoe je de schoolomgeving kunt benutten voor duurzame, groene en gezonde thema's.

Workshoprondes

Er zijn twee rondes waarbij je kunt kiezen uit de volgende workshops:

1. Moestuinieren op school: leuk, leerzaam en lekker! – *Roos Stins, moestuincoach*

Zelf zaaien, verzorgen en oogsten van groente, fruit en bloemen. Schooltuinieren legt de basis voor een gezonde smaak, een duurzame toekomst en laat kinderen hun natuurtalent ontwikkelen. Moestuinfoach Roos vertelt je meer over de aanpak en organisatie van een schoolmoestuin en de integratie in het lesprogramma. Ontdek hoe je ook op jouw schoolplein kunt moestuinieren en welke ondersteuningsmogelijkheden er voor scholen zijn. [Leerkracht Henk Wijtsma van de Alkmaarse basisschool DURF Tochtwaard](#) vertelt de ervaringen met het moestuinieren op zijn school.

2. Bouw mee aan de Gezonde Basisschool van de Toekomst – *Marijke Boersma, JOGG landelijk*

Ontdek in deze inspirerende workshop hoe jouw school kan profiteren van een wetenschappelijk bewezen aanpak. Vier jaar onderzoek van de Universiteit Maastricht toont aan dat kinderen zich op een Gezonde Basisschool van de Toekomst mentaal en fysiek beter voelen, de sfeer verbetert en pestgedrag afneemt. Daarnaast zorgen gezonde lunches en dagelijks bewegen voor betere en blijvende rekenprestaties. Ga naar huis met praktische tips om gezondheid, welzijn en leren op jouw school te versterken.

3. Breng je leerlingen in beweging met de Dynamische Schooldag - *Annemijn Berghuis, HvA*

Hoe ziet een schooldag eruit waarin leren en bewegen elkaar als vanzelfsprekend afwisselen? In deze interactieve workshop ontdek je wat de dynamische schooldag is, waarom het werkt en hoe je het direct toepast in je klas. Je ervaart zelf het effect en gaat naar huis met concrete ideeën voor morgen. Daarnaast wissel je ervaringen uit met collega's en doe je nieuwe inspiratie op. Kom in beweging, voor jezelf én je leerlingen!

4. Ontdek de natuur op het (groene) schoolplein – *Wendy Schumacher, Natuurjuffer*

Welke planten en diertjes zijn er allemaal te vinden op jullie plein? Natuurjuffer Wendy laat zien welke activiteiten je op het plein kunt doen, voor groep 1 t/m 8. En met de materialen uit de schoolpleinbox is een natuurles heel gemakkelijk te organiseren. Laat je inspireren en bied de kinderen een onvergetelijke natuurbeleving.

5. Aan de slag met duurzaamheid – *Marije van der Stelt, Hart op Groen*

Wil je aan de slag met thema's als afval, energie, klimaat of circulair? Ben je op zoek hoe je duurzaamheidseducatie op een vanzelfsprekende manier kan laten aansluiten op je thema's en lessen? Dan is deze workshop iets voor jou! We duiken in landelijke ontwikkelingen en kijken naar de aansluiting op de nieuwe kerndoelen. Bovendien krijg je lekker praktische inspiratie via een proeverij van materialen en (lokale) aanbieders die je op jouw school kunt inzetten.

Ja, ik ben erbij op 1 april!

Voel je vrij om deze uitnodiging door te sturen aan je collega's en andere geïnteresseerden

We hopen je op 1 april te mogen verwelkomen!

Emma Swart, JOGG Alkmaar – emmaswart@joggalkmaar.nl

Mieke Klerk, Natuurgids Alkmaar – info@natuurgidsalkmaar.nl