

moestuin

je eigen eten kweken!

Een eigen tuintje voor kinderen, er is niets leukers. Ze verwonderen zich over ieder sprietje dat opkomt. 'Groeit uit zo'n zaadje echt een grote plant?' Als ze dan na het oogsten alles mogen proeven, is het feest compleet!

Onderbouw - diverse activiteiten



Wat is het doel? De kinderen ontdekken hoe zaden kiemen en planten groeien. Ze verzorgen hun eigen planten en ervaren wat je met groenten en bloemen kunt doen en hoe ze smaken.
Sluit aan bij Tule-leerlijn: kerndoel 40 de omgeving levert organismen voedsel en leefruimte; kerndoel 41 ontkiemen van zaden.

Hoe lang duurt het? Een heel kweekseizoen, van zaaien tot oogsten van fruit en groenten.

Wanneer voert u het uit? Begin lente tot begin zomer.

Wat hebt u nodig? Een stuk grond om in te richten als moestuin of bakken, teilen, emmers en kratten met bemeste tuinaarde. Autobanden vol met aarde zijn ook geschikt. Afhankelijk van het budget en de beschikbare ruimte: allerlei zaden van groenten en bloemen, een paar pootaardappelen, aardbeien- en tomaten-planten, bessen, frambozen en doornloze bramen. Zaden van wortels, bieten, tuinbonen en/of andere bonen, sla, sterrenkers (in bakken), radijs/raapsteeltjes, pompoen, uien, Oost-Indische kers, zonnebloem, komkommerkruid. Voor het werkblad: scharen, vellen gekleurd papier, plaksel en kleurpotloden.

Wat moet u vooraf doen? Zorg dat de tuin klaar is om te zaaien, of richt zoveel mogelijk bakken in met aarde. Vraag hulp aan ouders of oudere kinderen.

Welke websites kunt u raadplegen? www.moestuintips.nl, www.schooltv.nl/beeldbank

Introductie in de kring

Praat met de kinderen over de tuin. Vertel dat ze zelf groenten, vruchten en bloemen gaan kweken om op te eten. Laat kinderen die thuis een eigen tuintje hebben of ouders met een moestuin hierover vertellen. Wat moet er eerst gebeuren? Alle onkruid weghalen, de grond aanharken, planten en zaden kopen.

Filmpje kijken

Op www.schooltv.nl/beeldbank staan verschillende filmpjes over de groei van eetbare planten. Bijvoorbeeld: Hoe groeit een aardappel? Hoe groeit een courgette? Hoe groeit een tomaat? Hoe groeien uien? Leuk om er één samen te bekijken. Daarna gaan ze eerst zelf alle groeiprocessen ervaren. Tussendoor kunt u nog wat filmpjes laten zien.



Zaaien

Maak eerst een plan voor de tuin. Bekijk waar de grote planten en struiken komen en waar de zaaibedden. Zaai niet te veel in één keer, anders is alles tegelijk oogstbaar. Zaai het worteltjeszaad en de sla bijv. in twee keer. Volg de aanwijzingen op de verpakking. Zaai samen met de kinderen de zaden in de verschillende bedden of bakken. Laat de kinderen bordjes maken met een plaatje en de naam van de plant en zet die erbij.

Verzorgen

Zaden en pas aangeplante planten moeten verzorgd worden. Praat met de kinderen over wat planten nodig hebben. Water en licht. Laat de kinderen de tuin/bakken regelmatig sproeien, zeker met droog weer. Regel hulp in lange weekenden en vakanties.

Bekijken

Kijk iedere dag met de kinderen naar de planten. Het is leuk om bepaalde planten zoals de pompoen, bonen of de zonnebloemen regelmatig te meten. Laat de kinderen zien hoe een bonenrank of een rank van de pompoenplant klimt. Wijs ze op de bloemen. Uit de bloemen groeien de vruchten en daarin zitten weer de zaden.

Laat ze het piepkleine boontje zien dat groeit als de bloem verwelkt is. Later kunnen ze een peul openpeuteren om de zaden te bekijken. De pikkeltjes op de aardbeien en de pitjes in de tomaten zijn zaden. Er zijn ook eetbare bloemen zoals de Oost-Indische kers en het komkommerkruid.

Oogsten

De eerste plant die gegeten kan worden, is sterrenkers. Lekker met citroen en een beetje suiker op een toastje. Laat de kinderen alle groenten en vruchten zelf oogsten. Kinderen zijn nieuwsgierig en zullen zeker alles wat ze zelf hebben verzorgd en geoogst willen proeven.

Opeten

Het hele seizoen door kunnen er planten en vruchten worden gegeten. De kinderen kunnen helpen de groenten te wassen, snijden en als dat nodig is koken. Heerlijk en leuk om te maken: groentesoep en pompoensoep. Worteltjes en radijsjes worden zo opgeknabbeld. Van raapsteeltjes en aardappelen maak je een lekkere stampot. Met de eetbare bloemen kunnen de kinderen prachtig een salade versieren. Frambozen en bessen worden natuurlijk tussendoor tijdens het tuinwerk al opgesnoept.



werkblad

hoe groeit de pompoenplant?

Knip de plaatjes uit. Pak een vel papier.
Plak ze in de goede volgorde op.

